

Le spese delle famiglie Tagli per una su tre

ROMA

Le famiglie italiane spendono di più, ma non stanno meglio. Nel 2025 la spesa media mensile raggiunge i 2.782 euro, appena l'1% in più dei 2.755 euro del 2024, mentre l'inflazione è stata dell'1,6%. Tradotto: in termini reali il potere di spesa continua a ridursi. E la fotografia diventa ancora più netta guardando al periodo lungo: tra il 2018 e il 2025 la spesa equivalente è cresciuta del 14% in valori correnti, ma è diminuita del 5,9% a prezzi costanti. Il dato medio, inoltre, nasconde una realtà più fragile. La spesa mediana — quella che divide esattamente le famiglie a metà — si ferma a 2.338 euro, segno che la maggioranza degli italiani spende meno della media. A crescere soprattutto è il carrello della spesa: alimentari e bevande analcoliche salgono da 533 a 552 euro mensili, +3,6%, e assorbono ormai il 19,8% del totale. Caffè +14,6%, acqua +8,3%, pesce +7,8%, carne +5,4%. Il dato forse più significativo riguarda i comportamenti. Il 29,4% delle famiglie dichiara di aver ridotto quantità o qualità degli alimenti acquistati; il 33,8% ha limitato le bevande e il 43,8% abbigliamento e calzature. Anche sui carburanti cresce la prudenza: soltanto il 68,2% non ha modificato le proprie abitudini, contro il 71,4% dell'anno precedente. La casa resta la voce dominante: abitazione, acqua, elettricità, gas e combustibili assorbono il 36% della spesa totale, i trasporti il 10,6%. Quasi 4,8 milioni di famiglie vivono in affitto, pagando in media 438 euro al mese, mentre 3,4 milioni sostengono un mutuo, con una rata media di 565 euro. Il Paese continua, intanto, a consumare a velocità diverse. Nel Nord-est la spesa media mensile arriva a 3.087 euro, contro 2.215 nel Sud: una distanza del 39,3%, superiore a quella del 2024. Nel Mezzogiorno la quota destinata ai soli alimentari sale al 25,4%, contro il 17,7% del Nord-ovest: meno risorse disponibili significano una parte maggiore del bilancio assorbita dai bisogni essenziali.

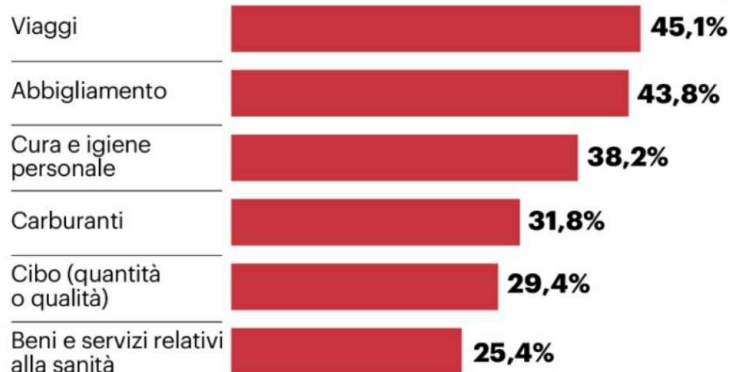
Claudia Marin

© RIPRODUZIONE RISERVATA

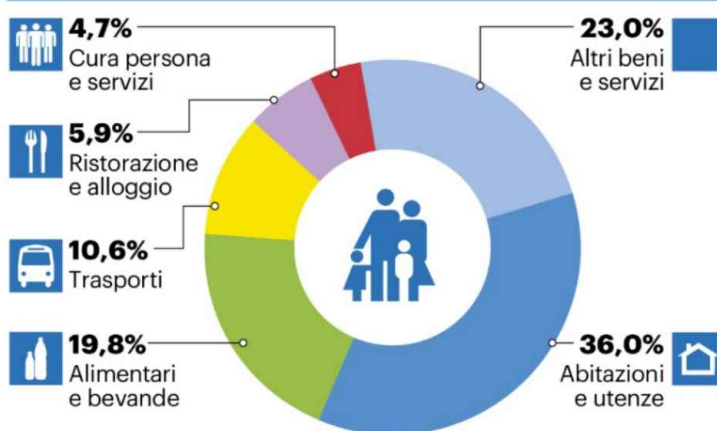


Le famiglie italiane

LE SPESE TAGLIATE NEL 2025



IL BUDGET MENSILE



Fonte: Istat

Withub