

Data Stampa 6901-Data Stampa 6901



FOCUS

Data Stampa 6901-Data Stampa 6901

BENESSERE E JUNK FOOD IL DOPPIO VOLTO DELLA SPESA ALIMENTARE

Le scelte alimentari degli italiani riflettono una crescente attenzione al benessere, ma anche una forte esposizione ai nuovi trend di consumo. Secondo il Rapporto Italia 2026 dell'Eurispes, il 68,3% acquista abitualmente frutta secca e semi e il 62,1% integratori alimentari. Parallelamente, però, oltre sei italiani su dieci consumano cibi ultraprocessati (62,6%) e bevande industriali (64,4%), mentre il 57% sceglie prodotti high protein. Un quadro che evidenzia la convivenza tra ricerca della salute e alimentazione industriale.

