

LE STRATEGIE CONTRO IL CARO VITA

Come ridurre le spese di famiglia

Riscaldamento, bolletta giù del 30%. Sul carrello si possono risparmiare 3mila euro

Ennio Montagnani

La ripresa post pandemica prima con la corsa alla materie prime, la guerra in Ucraina hanno impresso un vertiginoso aumento del caro vita: soprattutto, delle bollette di luce e gas ma anche al carrello della spesa. Oggi è quindi indispensabile tenere sotto controllo tutti i costi annuali di una famiglia. Abituarsi ad annotare le uscite e pianificare le spese importanti permette infatti di evitare deficit inattesi o di disporre di risorse per spese impreviste. Ecco come organizzarsi e come ottimizzare tutte le principali uscite per far quadrare il bilancio familiare.

IL CARO BOLLETTE

L'Istat calcola la spesa media mensile delle famiglie residenti in Italia è di 2.571 euro. La voce che assorbe più uscite (35,1%) è l'abitazione (elettricità, gas, acqua, condominio). Si può risparmiare se si vive in una casa indipendente; magari utilizzando un impianto fotovoltaico e provvedendo personalmente alla pulizia e alla manutenzione ordinaria e straordinaria. Si può valutare la sostituzione dei vecchi elettrodomestici con quelli di classe energetica migliore e l'acquisto di un condizionatore inverter a pompa di calore. Con quest'ulti-

mo, in particolare, ipotizzando una spesa di riscaldamento di 3.000 euro annui, si può risparmiare fino al 30% di tale spesa (900 euro). Utili anche le coperture assicurative per la casa offerte dal fornitore luce e gas che garantiscono l'intervento tempestivo di tecnici convenzionati, senza dover pagare nulla. Bastano per esempio 50-60 euro l'anno per coprire fino a quattro interventi entro un massimale di spesa di 500 euro per intervento.

IL CARRELLO DELLA SPESA

Un'altra importante voce di spesa per le famiglie italiane, sempre secondo l'Istat, è quella per gli alimentari e le bevande (18%). Nelle zone più ben servite è possibile risparmiare sfruttando le offerte settimanali dei supermercati di zona. Secondo alcune stime, a fronte di una spesa media al supermercato di 8.550 euro annui di una coppia con due figli, è possibile risparmiare fino a 550 euro sulla spesa dei prodotti di marca (grazie al confronto delle offerte nei diversi punti vendita). Il risparmio può arrivare a 3.250 euro all'anno sulla spesa con prodotti a «marchio commerciale», cioè associato all'insegna del punto vendita.

I TRASPORTI

La terza voce di spesa sono i trasporti (11,4%). Se si è obbligati ad usare l'auto per lavoro, un modo per contrastare il caro pieno può essere quello di rivolgersi alle «pompe bianche» o comunque cercare sempre il prezzo minore. Se si percorrono 15mila chilometri l'anno pagando anche solo un centesimo di euro meno al litro si riesce a risparmiare 100 euro l'anno. Più in generale meglio muoversi con i mezzi pubblici che costano meno (soprattutto se ci si abbona) e non comportano tariffe di parcheggio. Inoltre è spesso possibile affiancare l'abbonamento ai mezzi pubblici alle biciclette.

I VIAGGI E IL TEMPO LIBERO

Le altre voci di spesa variano molto a seconda del nucleo familiare. Per i single giovani, per esempio, incide il capitolo divertimento mentre per le coppie (con o senza figli) è importante spesso la voce viaggi. Per gli anziani, invece, tende a crescere la spesa per gli animali ormai trattati quasi come «nipoti». Sebbene esistano consigli per risparmiare (come non aspettare fino all'ultimo minuto per prenotare un viaggio altrimenti si paga molto di più) in questi casi le emozioni e il benessere nello spendere per divertirsi, viaggiare e avere cura di un animale spesso non hanno prezzo.

LE PAROLE DA SAPERE



Nucleo familiare

L'insieme delle persone che compongono la famiglia: per esempio una coppia con uno o più figli piuttosto che i nonni con i nipoti a carico



Liquidità

È l'insieme dei contanti, dei depositi sul conto corrente e del denaro investito nei fondi monetari da parte di una famiglia



Spese ordinarie

Spese che ricorrono periodicamente e che possono essere agevolmente calcolate ogni mese. Sono tali, per esempio, le spese per il cibo, i trasporti, la rata del mutuo, l'affitto della casa



Spese straordinarie

Uscite che si affrontano occasionalmente, come l'acquisto di un televisore nuovo o un viaggio in famiglia. Spesso sono pagate a rate



Prodotti a marchio commerciale

Sono i prodotti (per esempio pasta, biscotti o bibite) il cui nome è associato all'insegna del punto vendita e non a quello del produttore



Pianificazione finanziaria

È lo studio delle esigenze di un nucleo familiare in base al quale, con l'aiuto di un consulente, si programmano gli investimenti per raggiungere gli obiettivi prefissati

WITHUB

AUSTERITY Oggi è indispensabile tenere sotto controllo il bilancio familiare



Superficie 43 %